

Programmation des loisirs pour le secteur GEANT

Girardville | Saint-Edmond-les-Plaines | Albanel | Normandin | Saint-Thomas-Didyme

PRINTEMPS-ÉTÉ 2018



CML-GEANT

*Comité de mobilisation en loisirs
du secteur GEANT*



Activités jeunesse

Cours de tennis

Début Juin | Lundi 18h | 6 ans et +
Terrain de tennis (en arrière du Centre sportif)
30 \$/cours (6 cours) | Animateur: Isabelle Lessard
Inscription: Sophie Guy 418 258-3293, poste 2225
ou Facebook: Cours de Tennis avec Isabelle

Danse / gymnastique

Début mardi 27 mars jusqu'au 29 mai (10 semaines)
Mardi 18h petit (4-7 ans), 18h45 grand (8-12 ans)
Centre communautaire (2^e étage) | 30 \$
Ève-Marie Bouchard (petit) et Clara Prévost (grand)
Inscription: Sur place lors du premier cours

Basketball

Début (15 mai au 14 juin) 5 semaines
Lundi/mercredi 18h30
Gymnase école Notre Dame-de-Lourdes
Âge: à confirmer | Coût: 20 \$
Entraîneur: Julien Gravelle
Inscription: Sur place lors du premier cours

Baseball

Terrain arrière école | Entraîneur: François Girard
Coût: à confirmer

Sortie canicross (possibilité de marche, course sans chien ou du vélo en même temps)
Début mai (selon la qualité de la piste)
Mardi 19h | Piste cyclable Au fil des rivières en arrière du Restaurant chez Florence
Possibilité prêt de chien et équipements, réserver avant midi
Animatrices: Mélanie Dallaire et Marie-Maxime Paré

Camp de jour

Lundi au vendredi 7h30 à 17h
5-12 ans (âge scolaire)
Centre communautaire (maison des jeunes)
12 \$/jour (collation et dîner inclus)
Forfait 6 semaines: 300 \$ / Forfait 10 semaines: 450 \$
Inscription: Lily St-Hilaire 418 258-3457

Activités adultes

Entraînement en circuit (crossfit)

9 avril au 31 mai | Mardi/jeudi 19h
Centre de conditionnement Le garage
2 x semaine - 12 semaines: 120 \$
1 x semaine - 12 semaines: 72 \$
Carte 10x (crossfit seulement): 60 \$
Inscription: Patrice Perreault 418 258-1109

Cours de tennis

Début juin | Lundi 19h
Terrain de tennis (en arrière du Centre sportif)
30 \$/cours (6 cours) | Animateur: Isabelle Lessard
Inscription: Sophie Guy 418 258-3293, poste 2225 ou
Facebook: Cours de Tennis avec Isabelle

Centre de conditionnement Le garage

En tout temps 24/24, 7/7 jours

Forfait	régulier	étudiant, 50 et+	2 ^e et 3 ^e même famille
1 mois	40 \$	30 \$	25 \$
3 mois	100 \$	80 \$	65 \$
6 mois	180 \$	145 \$	115 \$
12 mois	275 \$	220 \$	180 \$

Inscription: Patrice Perreault 418 258-1109
ou le mardi et jeudi 19h

Bibliothèque

Ouvert tous les jeudis de 18h à 20h
Pour tous | Gratuit
180, rue Principale (porte sur le côté, 2^e étage)
Prêt de livres (roman, documentaire, bande dessinée, etc.), revue, DVD et cassette de film, livre audio, CD audio. Vente de livre, revues et CD audio.
Info: Denyse Dubé 418 258-3293, poste 2223

Événements

St-Jean et fête de la famille

22 et 23 juin
Centre Plein-Air du Lac-des-Coudes
Info: Sophie Guy 418 258-3293, poste 2225



St-Edmond- les-Plainess



Activités adultes

Pique-Nique

Jeudi 7 juin

Terrain Camping, déplacé au local de l'Âge d'or
en cas de mauvais temps

Inscription : Carmen Boilard, 418 274-2364

Cardio Plein air

Début 27 mars - Fin 14 juin

Mardi et jeudi 17 h 45 à 18 h 45

Cour de l'Église

208 \$ / 24 cours - 150 \$ / 12 cours

Audrey Lalancette

Exercices en plein air

François Cauchon au

418 815-7245 ou 1 877 327-5530



Bibliothèque



Bibliothèque municipale

Mercredi de 19 h à 20 h 30

Tous âges

561, rue Principale à St-Edmond (bureau municipal)

Gratuit

Inscription : À la bibliothèque

Info : Lucie Côté, 418 274-3069, poste 3302

Événements

Festival de la Saint-Jean

22 et 23 juin

Fête de la famille et inauguration du parc

Samedi 9 juin

Pour tous

Rue Bernard

Inscription : 418 274-3069



Activités jeunesse

Soccer

21 mai au 27 juin

Lundi: 18 h à 18 h 30: 4 ans et 5 ans (passe-partout)
20 \$

Lundi: 18 h 30 à 19 h 30: 9 (ou 3^e année) à 12 ans
25 \$

Mercredi: 18 h à 18 h 45: 6 ans (ou maternelle) à 8 ans | 25 \$

Mercredi: 19 h à 20 h: 13 à 14 ans (secondaire)
25 \$

Baseball

22 mai au début août

Mardi: 18 h à 19 h, 5 à 8 ans et
19 h à 20 h, 9 à 12 ans | 35 \$

Camp de jour

26 juin au 17 août 2018 (8 semaines)

5 à 12 ans (maternelle complétée)

Gymnase de l'école Henri-Bourassa

Camp de jour (9 h à 12 h et 13 h à 16 h)

1^{er} enfant: 145 \$ | 2^e enfant et +: 130 \$

À la semaine (maximum de 4 semaines): 30 \$

Service de garde (7 h 30 à 9 h, 12 h à 13 h et 16 h à 17 h 30)

Toute les plages horaire (8 semaines): 170 \$

Dîner seulement: 65 \$

À la semaine: 30 \$

10 \$ sera chargé en plus pour le chandail (obligatoire)

Info: Rencontre d'information le mercredi le 9 mai
à 18 h 30 à la salle du conseil

(160, rue Principale, porte à gauche).

Le dépliant d'information sera disponible sur la page
Facebook de la municipalité, sur le site Internet albanel.ca
et distribué aux enfants de l'école Sainte-Lucie.

Attention: un montant équivalent à 10 % de votre facture
s'ajoutera si vous ne vous inscrivez pas avant le 31 mai.

La période d'inscription du 8 au 11 mai s'adresse aux
résident d'Albanel (pour le camp de jour seulement).

Natation- Junior niveau 1 à 10

2 au 13 juillet 2018

Lundi au vendredi (intensif)

Niveau 1: 11 h 30 à 12 h | 40 \$

Niveau 2: 10 h 50 à 11 h 20 | 40 \$

Niveau 3, 4, 5 et 6: 10 h à 10 h 45 | 45 \$

Niveau 7, 8, 9 et 10: 9 h à 10 h | 50 \$

5 ans et plus | Piscine municipale

Info: Les cours se donneront si nous avons
2 moniteurs aquatiques.



Inscription aux activités

Mardi 8 mai à 8 h au vendredi 11 mai à midi

En ligne

Dès maintenant, vous pouvez aller créer le profil
de votre famille afin d'être prêt à inscrire vos enfant
dès le 8 mai. Votre dossier doit être approuvé et il faut
prévoir un délais de 48 h ouvrable.

Pour connaître les étapes et pour vous inscrire en ligne,
rendez-vous au albanel.ca et cliquez sur l'onglet:
« Inscription en ligne ».

Sur place (160, rue principale):

Mardi: 8 h à 12 h et 13 h à 18 h

Mercredi: 8 h à 12 h, 13 h à 16 h et 18 h 30 à 20 h

Jeudi: 8 h à 12 h et 13 h à 16 h

Vendredi: 8 h à 12 h

Info : Municipalité d'Albanel au 418 279-5250, poste
3100. Au besoin, consulter la « Politique d'utilisation
du Service des loisirs » disponible sur le site Internet
albanel.ca.

Activités jeunesse

Soccer

Du 21 mai au 12 juillet

5-8 ans : Lundi et mercredi de 18 h à 19 h

9-10 ans : Lundi et mercredi de 19 h 15 à 20 h 15

11-12 ans : Mardi et jeudi de 18 h à 19 h

13-14 ans : Lundi et mercredi de 19 h 15 à 20 h 15

Possibilité d'ajustement des groupes selon les inscriptions | 50 \$, chandail inclus

Terrain de soccer de la Polyvalente

Possibilité de quelques parties contre les équipes des municipalités avoisinantes.

Du 14 au 16 mai au 418 274-2004, poste 3255

Baseball

Du 29 mai au 1^{er} août

4 à 7 ans : Mardi de 18 h à 19 h

8 à 12 ans : Mardi de 19 h à 20 h

13 à 17 ans : Mercredi de 18 h 30 à 20 h

Possibilité d'ajustement des groupes selon les inscriptions. Terrain de baseball de la Polyvalente

40 \$, casquette incluse. Un entraînement et une partie amicale par semaine. Quelques parties contre les équipes des municipalités avoisinantes.

Du 14 au 16 mai au 418 274-2004, poste 3255



Camp de jour

Du 25 juin au 17 août

Le dépliant spécifique au Camp de jour vous sera prochainement envoyé par courriel et sera disponible sur Facebook.

À compter du 16 mai au : 418 274-2004, poste 3255

Maison des jeunes le Pentagone inc.

Du lundi au vendredi à partir de 18 h

11 à 17 ans

Dans le sous-sol du Centre Plein Vie

5 \$ carte membre (inscription gratuite à l'exception de quelques activités spéciales)

Projets spéciaux, activités sportives, ateliers d'information diverse, ping-pong, billard, sorties éducatives, atelier de cuisine de base ponctuelle, etc.

Activités adultes

Activité de Zumba et Salsation pour le même prix!

Du 7 mai au 13 juin

Lundi et mercredi 19 h à 20 h

Gymnase de la Polyvalente

85 \$ plus taxes

Animateur : Alejandro Arias

Facebook : Studio 4 éléments

Bibliothèque

Cours de photographie pour débutant

Offerts de jour ou de soir (6 cours) | 90 \$

418 274-2004, poste 3250

Info : 418 613-0990 ou 418 671-9938 ou 418 518-4463

Inscription : À la bibliothèque

Info : Lucie Côté, 418 274-3069, poste 3302

Cours pour tablette Apple

Offerts de jour ou de soir (6 cours) | 50 \$

418 274-2004, poste 3250

Événements

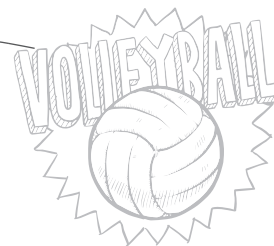
Classique de volleyball

10 au 12 août | Pour tous

Site touristique Chute à l'Ours

Adulte : 10 \$/jour Enfant : 4 \$/jour

Spectacles en soirée le vendredi et samedi



Tournoi de balle

29 juin au 1^{er} juillet | Terrain de balle de la Polyvalente

Maxime Bélanger 418 515-2168

Objectif Cancer 0

30 juin | Parc du Centenaire

40 \$ inclut un chandail à l'effigie de l'événement

Saint-Thomas-Didyme



Activités jeunesse

Activités B.A.N.G.

Jusqu'au 9 mai 2018
Lundi et mercredi
6 à 12 ans
Gymnase de l'école Jean XXIII
Gratuit
Inscription obligatoire
418 274-3638

Initiation au soccer

Du 23 mai au 25 juillet 2018
Mercredi de 18h à 19h
6 à 12 ans
Terrain de soccer de l'école Jean XXIII
2 \$/cours ou 20 \$ pour les 10 cours
Phillip Simard au 418 274-3638

Maison de Jeunes l'Exode

Lundi au samedi
11 à 17 ans
Local de la Maison de Jeunes - Foyer culturel
2 \$/année
Inscription: Renée Desmeules, coordonnatrice
Info: 418 274-3638, poste 3440

Camp de jour

Du 3 juillet au 10 août 2018
5 à 12 ans
Salle Gaieté
Surveillez le muni-nouvelles et le Facebook de la municipalité
Bureau municipal au 418 274-3638



Activités adultes

Cardio dynamique

À partir du 24 avril 2018 | Mardi de 19h à 20h
À partir de 10 ans | 10 \$/cours
École Jean XXIII (intérieur-extérieur selon température)
Animateur: Natacha Fortin
Possibilité de payer à la fois ou acheter une carte fidélité
Inscription: Vous n'avez qu'à vous présenter sur place
Info: 418 274-3638

Bibliothèque

Bibliothèque municipale

Tous les jeudis de 18h à 19h30
Le dernier jeudi du mois de 13h à 15h
Pour tous
31, avenue du Moulin
Inscription: Denise Bergeron
Info: 418 274-3638, poste 3441



Événements

Fête de la famille et Berce-thon au profit de la Fabrique

Dimanche 6 mai 2018 | Salle Gaieté
Exposants, dîner spaghetti, animation sur place.
Info: Émilie Landry, sec. Fabrique 418 274-3638, poste 3424

Fête de la pêche

Samedi 2 juin 2018 | Centre de villégiature Lac-à-Jim
Info: Facebook Lac-à-Jim, centre de villégiature

Marathon de nage du Lac-à-Jim

13-14-15 juillet 2018 | Centre de villégiature Lac-à-Jim
Info: Facebook Marathon du Lac-à-Jim



D'une borne à l'autre c'est à côté!

Saviez-vous que la distance entre...

Normandin et Dolbeau-Mistassini est de **29 km?**

Normandin et Girardville est de **25 km?**

Albanel et Saint-Edmond-les-Plaines est de **11 km?**

Normandin et Saint-Thomas-Didyme est de **20 km?**

Albanel et Normandin est de **8 km?**

Peu importe la distance parcourue dans le secteur GEANT,
chaque municipalité a ses atouts...
elle pourrait même vous surprendre!

Il ne faut pas hésiter à s'y rendre pour profiter
de son offre de loisir, on peut y faire de belles
découvertes et des nouvelles rencontres!

Pensons à co-voiturer!

Pour information

Veillez communiquer avec le responsable
de la localité où l'activité est offerte :

Girardville

Sophie Guy
Animatrice de milieu
418 258-3293, poste 2225
sophie.guy@ville.girardville.qc.ca

Saint-Edmond-les-Plaines

Marianne Marcil
Ressource en loisirs
418 274-3069
loisirs.stedmond@gmail.com

Albanel

Jessica Lefebvre
Coordonnatrice des loisirs
418 279-5250, poste 3106
loisirs@albanel.ca

Normandin

Mélyssa Asselin
Responsable du service à la clientèle
Service des loisirs et de la culture
418 274-2004, poste 3220
masselin@ville.normandin.qc.ca

Saint-Thomas-Didyme

Annick Landry
Adjointe-administrative
418 274-3638, poste 3422
alandry@stthomasdidyme.qc.ca

Les événements

à ne pas manquer dans le secteur

MAI



- 6 mai, Saint-Thomas-Dydime
Fête de la famille et Berce-thon
- 19 mai, Girardville : *Course de lits*
- 26 mai, Albanel
Vente de garage communautaire

JUIN



- 2 juin, Saint-Thomas-Dydime : *Fête de la pêche*
- 2 juin, Girardville : *Rallye du 25 km et Bénédiction de moto*
- 22 et 23 juin, Saint-Edmond-les-Plaines :
Festival de la Saint-Jean
- 22 et 23 juin, Girardville :
Saint-Jean et fête de la famille
- 30 juin, Normandin :
Objectif Cancer 0



JUILLET

- 13-14-15 juillet, Saint-Thomas-Dydime :
Marathon de nage du Lac-à-Jim
- 26 au 29 juillet, Albanel :
Festival de la gourgane



AOÛT

- 10 au 12 août, Normandin :
Classique de Volley-Ball

Mes études?



MON REEE
s'en occupe!

Ouvrez un compte profit jeunesse
au nom de votre enfant et obtenez gratuitement :

- une part sociale de 5 \$;
- une assurance vie-épargne pendant 6 mois;
- un cadeau lors de l'adhésion au REEE.

Prenez vite rendez-vous avec votre conseiller ou conseillère
pour tous les détails.

 **Desjardins**
Caisse populaire
des Plaines boréales