



GIRARDVILLE

Politique Familles, aînés et saines habitudes de vie

2020-2024



Municipalité
amie des aînés



La réalisation de la politique Familles, aînés et saines habitudes de vie de la municipalité de Girardville a été rendue possible grâce à une subvention du Ministère de la Famille et une assistance technique du Carrefour Action municipale et famille.

Note aux lecteurs

La démarche actuelle a nécessité l'actualisation de la Politique MADA (2014-2018) et de la Politique Familles, aînés et saines habitudes de vie (2017-2019). La fusion des politiques familles et aînés réalisée en 2017 reflète bien la réalité du plus petit au plus âgé des citoyens de la municipalité de Girardville.

Coordination de la démarche et chargée de projet

Carole Richer, MRC Maria-Chapdelaine

Processus de consultations, recherche et contribution aux textes

Amélie Paquet et Joanie Riendeau, TRÉMA services conseils

Audrey-Pier Lavoie, CDC Maria-Chapdelaine

Sophie Guy, Girardville

Équipe de recherche MADA-Qc, Centre de recherche sur le vieillissement du CIUSSS-CHUS en collaboration avec le Secrétariat aux aînés et le Carrefour action municipale et famille

Correction

Réjean Boivin

Crédit photos

Nous remercions toutes les personnes qui nous ont gracieusement fourni des photos.

L'utilisation du masculin dans le texte n'a pour unique but que d'alléger celui-ci et désigne autant les femmes que les hommes.

Dépôt légal 2020

Site internet de la municipalité de Girardville

Site internet du Carrefour Action municipale et familles

Ministère de la Famille, Secrétariat des aînés



TABLE DES MATIÈRES

Avant-Propos	3
Mot du maire	4
Les objectifs d'une politique familiale	5
Les objectifs d'une municipalité amie des aînés	6
Les définitions	7
Les principes directeurs	8
Le portrait de Girardville	
Les champs d'intervention	9
Membres des comités	10
	11





MONSIEUR
MICHEL PERREAULT

MOT DU MAIRE

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

La famille et les aînés sont la base de notre société. En adoptant cette politique, nous souhaitons raviver l'esprit de communauté. Cela constitue un milieu de vie d'apprentissage, de développement, de socialisation et de transmission de valeurs. Grâce à elle, se développe le sentiment d'appartenance, élément essentiel au maintien de nos populations. En reconnaissance de son rôle dans notre milieu, le conseil municipal a décidé de mettre la famille et les aînés au cœur de ses décisions pour que le bien-être de TOUS fasse partie de nos préoccupations. Donc, nous allons adapter nos services, politiques et structures pour avoir des environnements favorables permettant à tous de bien vieillir. Considérant les besoins de nos aînés, en parallèle avec la politique Familles et aînés, nous voulons créer des rassemblements encore plus agréables. Un projet rassembleur et bénéfique pour toute la population.

La mise en place d'un comité famille au sein de notre municipalité suite à une consultation ajoute des acteurs importants pour la réalisation de nos objectifs. Évidemment, nous allons travailler de pair pour l'amélioration de la qualité de vie de nos familles et aînés. Ensemble, nous voulons contribuer à assurer le développement et l'épanouissement de toute notre communauté.

Donc, soyez assurés que nous déploierons tous les efforts nécessaires pour mettre de l'avant des mesures durables et significatives pour les familles et les aînés de Girardville.

Nous pensons et agissons famille et aînés dans tous nos secteurs d'activités.

LE COMITÉ DE PILOTAGE

Le comité de pilotage est un groupe d'acteurs provenant de divers secteurs qui travaillent ensemble à assurer la mise en œuvre du plan d'action de la Politique Familles, aînés et saines habitudes de vie. Le conseil municipal y délègue un représentant qui assurera la représentation politique de la démarche et légitimera le comité de pilotage. Les services municipaux et organismes du milieu peuvent aussi être interpellés à siéger ponctuellement sur le comité pour y apporter leur expertise. Ainsi, les travaux publics, le secteur du loisir et de la vie communautaire, l'office municipal d'habitation, les services d'incendie ou de police, la société des transports sont autant d'organisations qui peuvent soutenir le comité de pilotage dans l'atteinte des objectifs qui ont été ciblées pour la période 2020-2024.



De gauche à droite : Julien Gravelle,

LES OBJECTIFS D'UNE POLITIQUE FAMILIALE

- Le fruit d'une volonté politique favorable aux familles;
- Avoir en tête et à cœur le mieux-être des familles;
- Offrir les moyens aux parents pour qu'ils exercent pleinement leurs rôles et leurs responsabilités;
- S'assurer que la préoccupation familiale fasse partie des priorités municipales;
- Être à l'écoute des besoins des familles pour créer un climat et un milieu de vie qui encourage les familles.

La famille c'est d'abord et avant tout une entité ayant sa propre dynamique, où l'individualité et les besoins de chacun de ses membres doivent être considérés.



LES OBJECTIFS D'UNE POLITIQUE MADA

Une municipalité amie des aînés (MADA) se soucie des besoins des personnes âgées.

C'est donc une municipalité qui :

- Met un frein à l'âgisme;
- Sait adapter ses politiques; ses services; ses structures;
- Agit de façon globale et intégrée;
- Favorise la participation des personnes âgées;
- S'appuie sur la concertation et la mobilisation des citoyens de tous les âges envers les aînés.

En résumé, l'expression « Municipalité amie des aînés » réfère à une démarche qui incite la municipalité à adapter ses politiques, ses services et ses structures au vieillissement de sa population.



LES 10 CHAMPS D'INTERVENTION

1

Information et communication

Pertinence, lisibilité, diffusion, accessibilité.

- **Un besoin d'information correspond** à un manque d'information appropriée sur laquelle on puisse se fier pour effectuer des choix, lesquels peuvent apporter des avantages ou des services qui sont à même d'améliorer le bien-être des gens (Moore, 2002).
- Parmi les sujets sur lesquels les aînés ont besoin d'information, on retrouve des préoccupations sur la grand-parentalité, la justice et les lois, les finances et les revenus, les services d'aide, la santé, le transport et les loisirs (Everingham et al. 2009).
- On doit d'emblée reconnaître les besoins particuliers des aînés à l'égard de la diffusion de **l'information pertinente pour eux** puisque la majorité des gens informés peuvent s'orienter pour combler leurs besoins de tout ordre. Une municipalité MADA contribue à assurer un partage de cette priorité entre les partenaires du milieu.
- Chacun des neuf autres domaines MADA représente une opportunité d'informer les aînés, en conséquence, **tous les partenaires liés aux aînés ont des occasions de diffuser de l'information pertinente pour les aînés**. Les différentes façons de communiquer (imprimé, radio, télévision, messages téléphoniques, affiches, tableaux électroniques, etc.) font l'objet d'une attention spéciale afin que le **message soit clair et se rende bien aux personnes à qui il est destiné**.
- **Les municipalités amies des aînés font connaître les programmes, activités, structures qui sont améliorés pendant toute la mise en œuvre de leur Plan d'action Familles et MADA afin que les aînés puissent en profiter.**

2

Habitat – milieu de vie

Diversité et types d'habitation, adaptation et entretien du domicile, services de proximité.

- Au Québec, le chez-soi des aînés demeure leur premier choix. Toutefois, avec l'avancée en âge, l'habitat doit être adapté pour leur permettre de continuer à évoluer au sein de leur communauté ou de leur quartier. L'adaptation du domicile et de l'environnement immédiat constitue une clé majeure dans l'atteinte de cet objectif. Les habitations communautaires, moins nombreuses que les résidences privées, offrent des logements financièrement et physiquement accessibles.
- Au Québec, l'enjeu principal consiste à offrir une **diversité d'options en habitation, en milieu rural et urbain**, qui répondent aux besoins variés et évolutifs des aînés.
- Lorsque la municipalité encourage le maintien et le développement des **services de proximité**, elle améliore la perspective des aînés de vivre une vie active, près de leurs proches et de leurs voisins et amis.
- **Le milieu de vie** s'étend au voisinage, au quartier ou au village; il implique des **équipements collectifs partagés** (espaces extérieurs, services de proximité), ainsi que des aspects sociaux liés à l'habitation comme la solidarité d'un voisinage, le sentiment d'appartenance à une communauté, le respect mutuel, le capital social d'un milieu appuyé par un **système de services** (de santé, sociaux, municipaux, commerciaux).
- **Le milieu de vie a une grande influence sur le vieillissement des personnes.**

3

Transport

Transports individuels, collectifs, partagés, actifs.

- L'un des défis des municipalités amies des aînés consiste à accroître la mobilité des aînés, soit par l'adaptation des services existants, soit par la création de nouveaux services et l'établissement d'une coordination entre les partenaires du milieu. Lorsque l'utilisation de son automobile n'est plus envisageable, d'autres modes de déplacement ne sont pas toujours disponibles et accessibles pour des aînés, encore davantage si leur état de santé vacille ou s'ils habitent en région. Pouvoir se déplacer facilement constitue un déterminant de leur participation aux activités. De nouvelles modalités de soutien à la mobilité des aînés sont expérimentées dans nombre de municipalités et MRC MADA.
- L'accès aux services et aux activités sociales ou familiales des aînés implique de se mouvoir d'un lieu à un autre. Les besoins en mobilité reflètent les besoins de la vie courante (consommation vitale quotidienne, soins et services, côtoyer sa famille, les amis, se divertir, s'informer). Des limitations à la mobilité se répercutent sur de nombreux aspects de leur vie : besoins essentiels difficilement comblés, accès aux soins et services de santé laborieux, risque d'isolement social accru, sédentarité.
- **Il ne suffit pas qu'un service de transport collectif existe dans une municipalité pour croire que les besoins des aînés-sans-voiture sont comblés.**
- **La mobilité d'un aîné** comprend l'opportunité de se rendre dans les destinations nécessaires et souhaitées selon son engagement dans des occupations et activités et ce, quel que soit son statut socioéconomique, son lieu d'habitation ou ses aptitudes physiques et mentales.

4

Espaces extérieurs et bâtiments

Aménagement du territoire et urbanisme, conception des espaces et bâtiments publics.

- En offrant des environnements extérieurs et des bâtiments bien entretenus, sécuritaires et adaptés aux aînés, une municipalité influence «(...) fortement la mobilité individuelle, la protection contre les traumatismes, la sécurité face au risque d'agression, le comportement en matière de santé et la participation (...)» (OMS, 2007). L'accessibilité physique aux installations à vocation sportive ou culturelle, aux commerces, à des aires de repos et à des espaces verts permet aux aînés, aux personnes handicapées et aux familles avec jeunes enfants d'en profiter.
- **Espaces extérieurs et bâtiments publics.** En apportant des améliorations aux lieux publics, de sorte à faciliter, pour les aînés, la fréquentation d'installations telles que les parcs, les places publiques, les édifices comme les bibliothèques, les salles de spectacles, les centres communautaires, les lieux de culte, la municipalité offre davantage d'opportunités de demeurer actifs, tant au plan physique que social et culturel. La qualité et le design de ces infrastructures viennent en appui pour assurer la sécurité et le confort des utilisateurs.
- **Le schéma d'aménagement et le plan d'urbanisme** coordonnent les interventions qui concernent le développement domiciliaire, les subventions à la rénovation, etc. Ils sont largement diffusés afin de sensibiliser les citoyens aux enjeux d'aménagement. De nombreuses actions MADA touchent des aspects réglementés, aussi doivent-elles être présentées de manière conforme.
- De plus en plus, des municipalités qui veulent réaliser des projets spécifiques pour les aînés, optent pour une approche d'urbanisme participatif (ex: marches exploratoires) qui permettent de connaître plus finement les embûches de certains parcours.

5

Participation sociale

Bénévolat, engagement citoyen emploi et mentorat

- Des initiatives axées sur la **participation sociale** permettent de développer et de soutenir le bénévolat et la vie associative des aînés ainsi que les possibilités d'engagement citoyen et politique, **favorisant ainsi la valorisation de leurs habiletés, connaissances et compétences** dans de nombreux champs d'action. Le maintien d'une activité de travail, lorsque souhaité, ainsi que des occasions de faire du mentorat représentent des moyens de continuer à **exercer un rôle social bien tangible**. Plusieurs conditions d'exercice peuvent faciliter l'engagement et la rétention des bénévoles et des travailleurs expérimentés. La connectivité sociale, les rencontres, les opportunités de soutien se présentent tant dans un cadre de bénévolat que de travail. Les échanges procurés dans ces contextes contribuent à nourrir le capital social d'une communauté.
- **La participation sociale se dissocie des loisirs** parce que les personnes aînées ne jouent pas des rôles similaires dans les deux cas. Dans une **activité de loisir**, les aînés participants reçoivent un service pour lesquels ils ont généralement des frais à payer. Qu'on s'inscrive à un cours de yoga ou d'informatique, ou qu'on fasse un voyage de groupe, cela implique qu'un service nous est rendu. La **participation sociale** implique un rôle social où **une personne aînée engage son temps, ses connaissances, ses habiletés au service d'autrui, bénévolement**, ce qui fait intervenir un tout autre type de responsabilité. La participation sociale se différencie également des différentes formes de soutien offert à des membres de sa famille (enfants, parents, conjoints) et à la famille élargie, qu'elles soient occasionnelles, ponctuelles ou à plus long terme. Ces formes de soutien constituent plutôt de la **proche-aidance**. Les expériences de mentorat mettent en relation des générations jeunes et âgées, dans un contexte d'apprentissage.

6

Loisirs

Vie récréative, sportive, culturelle, spirituelle, éducative et de socialisation.

- Selon l'Organisation mondiale de la santé (2007), un volet complet d'activités touchant « les relations sociales, les activités culturelles, éducatives et spirituelles » vise à créer un environnement social où les aînés sont actifs à divers plans.
- Le temps de loisir pour les personnes aînées qui sont retraitées peut évoluer et devenir **un vecteur de lien social**, ce qui est d'ailleurs souhaitable. En effet, lorsqu'elles ne sont pas engagées dans le bénévolat ou si elles vivent seules, le temps libre peut devenir synonyme d'isolement social et de solitude. Aussi, le fait de concevoir et d'organiser des activités sociales, sportives, culturelles ou éducatives, au sein de groupes, en les adaptant pour les aînés, leur permet de constituer un réservoir d'amitiés, de solidarité, de plaisirs partagés. En offrant aux aînés des occasions de rencontres autour de leurs activités préférées, des liens se tissent. Parfois même, ce réseau peut **mobiliser du soutien** pour un de ses membres affecté par une situation difficile ou une maladie.
- Les municipalités soutiennent de diverses manières les associations et organismes spécialisés en loisirs. Elles fournissent elles-mêmes plusieurs installations et activités. Par exemple, les bibliothèques municipales offrent de plus en plus de livres adaptés, bibliothèques mobiles, livres audio, conférences pour les aînés, jouant ainsi un véritable rôle d'éducation et d'information tout au long de la vie.

7

Respect et inclusion sociale

Âgisme, discrimination, inégalités socioéconomiques, relations intergénérationnelles.

- Pour les personnes âgées, le **respect** concerne la politesse, la prévenance, la gentillesse, la courtoisie. Il y a certains lieux où il est important que des pratiques positives soient instaurées parce qu'elles sont largement visibles : fournisseurs de services, commerçants, médias, etc.
- La participation des aînés à la vie collective est tributaire de certaines conditions d'accueil. Une société où on tolère des manifestations d'**âgisme**, l'expression de stéréotypes où les aînés sont représentés par des images de faiblesse ou de dépendance, ou qui diffuse des préjugés relatifs à l'âge, ne soutient pas l'inclusion sociale des aînés.
- **L'exclusion sociale** réfère à un processus dynamique où une personne est exclue, partiellement ou totalement, des systèmes sociaux, économiques, politiques ou culturels qui déterminent son intégration dans la société (Walker & Walker, 1997). Ces phénomènes déclenchent des effets sur l'accès à des services, le respect des droits et sur les opportunités de choix d'une personne ou d'un groupe de personnes.
- **L'accessibilité économique** aux programmes et activités offerts constitue en soi une mesure d'**inclusion sociale** à l'égard des aînés à revenus modestes. La vulnérabilité des aînés à l'isolement est bien connue (20% des aînés disent n'avoir aucun ami - ISQ, 2016), d'où l'importance de maintenir des activités à des coûts abordables.

8

Santé et services sociaux

Soutien communautaire, soutien à domicile, proches-aidants, saines habitudes de vie (SHV).

- **Les services de santé et services sociaux** des établissements CIUSSS sont offerts de manière indépendante des villes et sont rattachés au MSSS. Mais il arrive que les municipalités puissent offrir des opportunités (ex. : prêt de local ou d'équipement) pour permettre de rendre un service à la collectivité. Il est arrivé par exemple que la municipalité prête des locaux pour effectuer une clinique de vaccination des aînés.
- Outre les services sociaux et de santé offerts par le réseau local de services (RLS), des organismes communautaires, coopératives de services à domicile et entreprises d'économie sociale offrent des services permettant aux aînés de demeurer chez eux le plus longtemps possible. Déjà très présents dans les plans d'action MADA, ces organismes, avec ceux d'autres secteurs, représentent **une clé essentielle de soutien dans la communauté**, mais également une **opportunité de création de liens sociaux**.
- **Soutien à domicile**: l'arrivée de la cohorte des baby-boomers fait craindre des difficultés à fournir les services nécessaires, en particulier chez les 75 ans et plus. L'impact sur la situation des proches aidants peut également alarmer.
- **Proches aidants**: À la jonction entre des aînés fragiles ou vulnérables et les services sociaux et de santé, nous retrouvons le rôle du « proche aidant » (parents, enfants, conjoints, amis, voisins).
- Selon l'ISQ (2015), il y aurait 17,4% des hommes de 65 ans et plus qui sont des aidants et 18,1% de femmes âgées. Entre 22% et 27% de ces aidants âgés apportent du soutien à plus d'une seule personne (ISQ, 2015).
- **SHV**: Des activités adaptées aux aînés pour encourager les saines habitudes de vie font déjà partie de l'éventail offert par plusieurs municipalités MADA. De nouveaux programmes conçus selon une **approche communautaire plutôt qu'individuelle** sont en émergence (ex.: la lutte aux déserts d'approvisionnement en produits frais).

9

Sécurité

Police, incendies, sécurité civile, maltraitance.

- **Les services de protection:** La démarche MADA rejoint l'un des rôles majeurs des municipalités, celui d'assurer la sécurité des citoyens sur leur territoire. Les aînés représentent parfois un défi pour les pouvoirs publics: leur évacuation d'édifices en hauteur, de résidences, ou d'immeubles lors d'inondations ou d'incendies, leur protection lors de tempêtes ou de canicules, l'intervention lors d'actes criminels à leur égard et, dans certains cas, lorsqu'ils ne sont plus en mesure de s'occuper d'eux-mêmes et ont besoin de protection.
- La sécurité est une thématique qui croise tous les domaines MADA : la sécurité dans les services sociaux et médicaux rendus, la sécurité dans les transports, la sécurité à la maison (ex. : prévenir les chutes), la sécurité dans les loisirs et le bénévolat, etc. L'emphasis est mise ici davantage sur les **pratiques des services de protection** (municipaux et provinciaux).
- Par exemple, de quelle manière les **policiers** interviennent-ils lorsqu'ils soupçonnent de la **maltraitance** à l'égard d'aînés, peut-on bénéficier de protocoles d'intervention conjoints avec le CISSS, comment les **services d'incendies** peuvent-ils adapter leurs interventions pour évacuer des aînés à mobilité réduite lors d'un incendie, de quelle manière le CISSS prend-il en charge les aînés vulnérables qui ne pourront pas réintégrer leur habitation après un sinistre, comment la sécurité civile adapte-t-elle ses interventions pour les personnes aînées ou à mobilité réduite?

10

Accueil de nouvelles populations

Personnes issues de l'immigration, migrants, nouveaux arrivants, retour en région.

- Plusieurs services favorisent le maintien et l'établissement des jeunes, des personnes issues de l'immigration, des familles et des aînés sur le territoire de la MRC (démarche d'accueil pour les nouvelles populations, souligner les nouvelles naissances, adapter les heures d'ouverture des services, recenser les services de garde disponibles, programmes pour les nouveaux propriétaires et pour l'achat de terrains.
- Il faut aussi miser sur l'accueil des personnes pour qu'elles s'intègrent dans nos communautés. La sensibilisation de nos communautés envers le racisme systémique, la diversité culturelle et l'intégration est importante.



Note : Les informations concernant les champs d'intervention ont été extraites d'un document explicatif plus élaboré portant sur la description des neuf pétales de la marguerite MADA (L'accueil de nouvelles populations est un ajout de la MRC Maria-Chapdelaine). Ce document est disponible sur le site de l'équipe de recherche MADA-Qc à l'adresse suivante : www.madaquebec.com



Charte régionale des saines habitudes de vie

ATTENDU QUE la TIR-SHV du Saguenay–Lac-Saint-Jean est constituée d'organismes et de partenaires gouvernementaux, engagés autour des saines habitudes de vie.

ATTENDU QUE la TIR-SHV du Saguenay–Lac-Saint-Jean entend sensibiliser et mobiliser les organisations du territoire autour d'une charte de principes définissant les valeurs porteuses du développement des jeunes et rappelant le rôle de chacun quant à la mise en place de milieux de vie favorables à l'acquisition de saines habitudes de vie de la population.

ATTENDU QUE l'amélioration de la qualité de vie et le bien-être de la population sont des enjeux qui interpellent directement les milieux de vie, fréquentés par les citoyens.

ATTENDU QUE les citoyens ont droit à une équité dans l'offre de service en accord avec leurs différences et leurs besoins.

ATTENDU QUE la famille est un acteur incontournable au sein des mobilisations locales pour créer des milieux de vie sains et actifs.

ATTENDU QU'UN équilibre entre les besoins individuels et collectifs doit être visé pour faciliter le bien commun de tous.

ATTENDU QUE les citoyennes et citoyens élus et partenaires ont une responsabilité commune de favoriser ensemble la qualité de vie de la population.

ATTENDU QUE la mise en place d'un environnement favorisant un mode de vie physiquement actif et une saine alimentation, incluant l'allaitement maternel, accessible pour tous, représente une solution concrète pour améliorer la qualité de vie de la population.

ATTENDU QUE des environnements physiques, politiques, économiques et socioculturels enrichis et sécuritaires favorisent l'épanouissement des citoyens.

ATTENDU QUE les municipalités ont un rôle prépondérant dans la mise en place d'environnements favorables aux saines habitudes de vie, notamment par leurs compétences en matière d'urbanisme et d'aménagement du territoire, de culture, de loisirs, d'activités communautaires et de parcs, de transports et de voirie, de sécurité publique et d'environnement.

ATTENDU QUE les communautés et les organisations s'engagent à agir ensemble, avec la TIR-SHV du Saguenay–Lac-Saint-Jean, pour les saines habitudes de vie.

Nom de l'organisation

Date de l'engagement

Signature (nom et titre)

Signature

Engagements

Parce que les saines habitudes de vie contribuent à la santé et à la qualité de vie de chacun de même qu'à l'attractivité et la prospérité de notre région, il est de notre responsabilité de les faciliter et de les promouvoir.

Concrètement, nous nous engageons au développement et au maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez nos citoyens:

- En mettant en place les conditions gagnantes pour la création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie :
 - S'engager en faveur du bien-être des citoyens
 - Planifier de façon globale pour de meilleurs résultats
 - Travailler en partenariat pour augmenter les impacts
 - S'arrimer aux besoins et aux capacités du milieu
 - Impliquer les citoyens dans les décisions
- En tenant compte du transport actif, des loisirs et des sports et de la saine alimentation, accessible pour tous, dans notre planification globale;
- En favorisant l'accessibilité à des activités physiques, sportives ou de loisirs, ou à des lieux tout en tenant compte de la condition sociale, économique et socioculturelle de tous les citoyens;
- En favorisant une offre alimentaire de haute valeur nutritive, dans les infrastructures et événements, qui tient compte de l'accessibilité physique et économique à une diversité d'aliments sains et savoureux;
- En favorisant la création d'environnements favorables à l'allaitement maternel dans les infrastructures municipales et lors des événements (fêtes de famille, festival, etc.);
- En soutenant, les milieux de vie fréquentés par les jeunes et leur famille, notamment par l'adoption de politiques familiales et alimentaires des milieux et par la mise en place d'initiatives en agriculture urbaine, dont des jardins collectifs et communautaires;
- En nommant un responsable, décideur ou élu, des saines habitudes de vie avec qui les partenaires (école, service de garde, CLSC, organismes communautaires, etc.) pourront mettre en place des actions.

Nom de l'organisation

Date de l'engagement

Signature (nom et titre)

Signature

Table intersectorielle régionale
en saines habitudes de vie
du Saguenay–Lac-Saint-Jean (TIR-SHV)



LES DÉFINITIONS



LA FAMILLE

La famille est la base de notre société où le lien familial peut être biologique ou social et s'exercer ou non en co-résidence. Elle constitue le milieu de vie privilégié d'apprentissage, de développement, de socialisation et de transmission de valeurs. Elle prend forme et évolue dans une relation d'interdépendance et de soutien qui se manifeste au cours d'une vie et à travers les générations. La dimension de soutien provenant de la famille s'exerce toute la vie durant même si ses membres n'habitent pas ensemble en tout temps. Au fil des générations, on inclut ainsi l'aspect intergénérationnel d'où l'inclusion des grands-parents.

LES AÎNÉS

Les aînés sont des personnes à part entière, avec une expérience de vie et des ressources pouvant contribuer au maintien ou à l'amélioration de leur qualité de vie et de celle des personnes de leur entourage. À ce titre, un grand nombre d'entre elles contribuent activement au dynamisme de leur collectivité grâce à leur engagement social. Valoriser leur potentiel et favoriser leur participation s'avèrent la première condition leur permettant de jouer pleinement leur rôle de citoyens actifs au sein de la communauté, particulièrement lorsqu'elles ont quitté le marché du travail.

LES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES

Les environnements favorables réfèrent à l'ensemble des éléments de nature physique, socioculturelle, politique et économique qui permettent à tous les citoyens de faire des choix favorables pour leur santé.

Dans le cas des saines habitudes de vie et de la prévention des problèmes reliés au poids, un environnement favorable permettra aux familles et aux aînés de faire des choix sains, d'adopter des comportements alimentaires meilleurs pour leur santé et d'avoir un mode de vie physiquement actif. Il contribuera également à développer et à maintenir l'estime de soi et une bonne image corporelle.»

LES PRINCIPES DIRECTEURS

Les consultations tenues en 2018 et 2019 nous ont permis de recueillir les préoccupations des citoyens. Au nombre de sept, les principes directeurs regroupent les préoccupations des municipalités et de la MRC.

1. L'accessibilité universelle pour favoriser l'autonomie des aînés et des familles

Faciliter l'accessibilité aux lieux publics et à l'information permet aux familles et aux aînés de profiter pleinement des ressources disponibles et de participer de façon autonome à la vie collective.

2. La flexibilité pour s'adapter aux changements

Demeurer attentive aux réalités vécues par les familles et les aînés, la démarche s'inscrit dans un processus continu et évolutif. Les interventions doivent pouvoir s'adapter aux réalités et aux événements vécus par les familles et les aînés.

3. Penser et agir « familles et aînés »

Considérer l'incidence de chacune des actions sur la qualité du milieu de vie des familles et des aînés. En adoptant cette notion dans toutes les décisions, les acteurs et partenaires poseront un regard qui se traduit par une ouverture aux multiples réalités des familles et des aînés. La municipalité doit donc assurer un leadership en intégrant la dimension familles et aînés dans la planification de ses activités.

4. Le partenariat et la concertation pour agir ensemble

Reconnaître que l'ampleur des interventions auprès des familles et des aînés dépasse les seules compétences municipales. Par conséquent, la municipalité admet la nécessité de mettre en commun l'expertise et les ressources présentes dans le milieu et d'encourager la coordination des efforts entre les différents partenaires, notamment pour assurer l'attraction et la rétention de nos populations.

5. La diversité des familles

Les structures familiales se sont grandement transformées au Québec au cours des dernières années et cela se reflète dans la population de la MRC de Maria-Chapdelaine. La conception de la famille est globale et non restrictive, elle englobe les familles monoparentales, biparentales, intergénérationnelles, recomposées, élargies, atypiques et même plus.

6. Le développement durable pour le respect de la communauté

S'assurer que les interventions ciblées permettent un développement cohérent et durable des milieux en plaçant la famille et les aînés au cœur des interventions municipales. Chacune des municipalités met sa couleur et son dynamisme dans la mise en œuvre de la politique, il est primordial d'être à l'écoute des réalités des citoyens et des acteurs du milieu pour y arriver.

7. Les environnements favorables aux saines habitudes de vie

Les municipalités sont des créatrices d'environnements favorables aux saines habitudes de vie. Elles ont le pouvoir d'agir et d'intervenir dans des champs de compétences qui lui sont uniques conduisant les élus à exercer un leadership certain, d'être à l'écoute des besoins et à devenir des modèles pour les citoyens et les intervenants. Reconnaître que des saines habitudes de vie contribuent largement à l'atteinte de l'objectif d'une meilleure qualité de vie.

PORTRAIT DE LA MUNICIPALITÉ

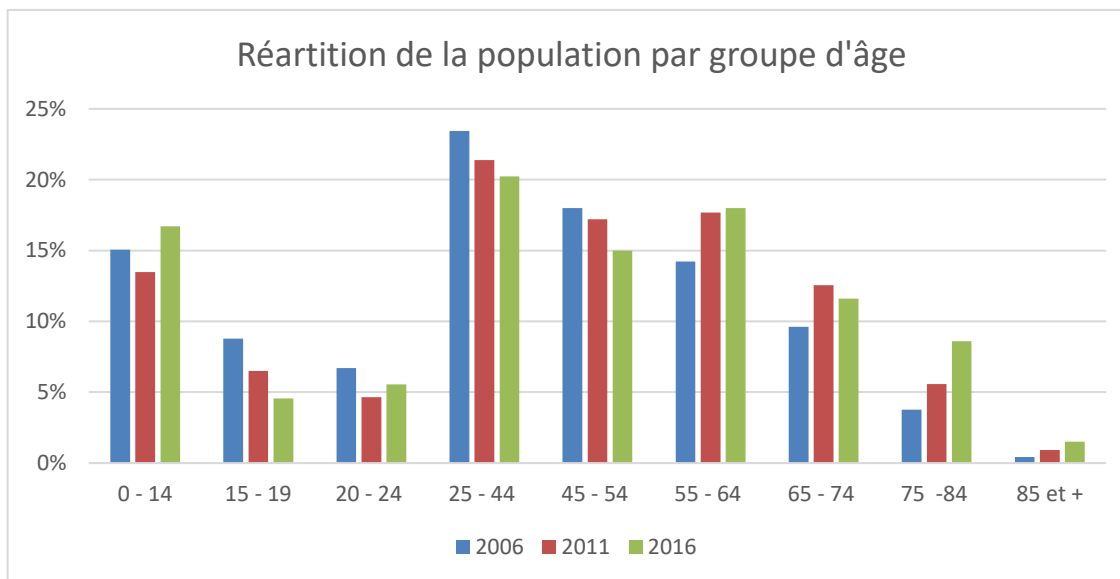
La démographie

Le phénomène du vieillissement de la population, bien que généralisé pour l'ensemble des régions du Québec, présente des disparités d'un territoire à l'autre. Pour Girardville, les plus récentes statistiques¹ démontrent que la population a diminué de 16,8 % entre 2006 et 2016, passant de 1 186 à 988 habitants.

Population en 2016	988
Population en 2011	1 100
Population en 2006	1 186
Variation de la population entre 2006 et 2016	-16,8 %
Âge médian de la population en 2016	47,7 ans

L'évolution de la population selon l'âge

On remarque une croissance des naissances depuis 2006 alors que les 15-19 ans sont en baisse et que la tranche des 20-24 ans peine à se stabiliser. Le groupe de personnes de 55 ans et plus démontre clairement une tendance à la hausse alors que les 25-54 ans sont en baisse.



¹ Les données fournies dans cette section proviennent des recensements de 2006, 2011 et 2016 de Statistiques Canada.

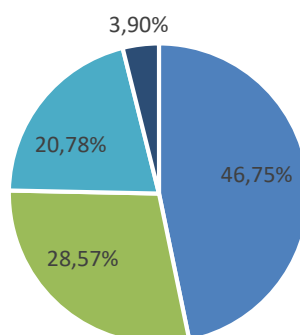


Les personnes âgées

Avec un taux de 38,9% de personnes âgées de plus de 55 ans, la municipalité de Girardville se classe au 7^e rang des 13 communautés de la MRC. Notons que la MRC atteint un taux de 40% alors qu'au Québec, la moyenne des 55 ans et plus est de 33%.

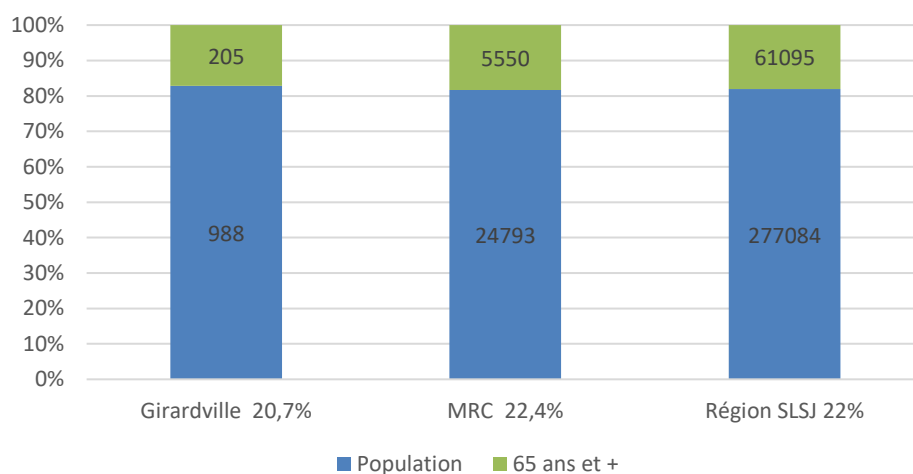
La population des 65 ans et plus représente 20,7%, alors que la MRC et la région se situent autour de 22 %, c'est donc dire que les personnes plus âgées ont tendance à quitter la municipalité en vieillissant.

Répartition des 55 ans et +



■ 55-64 ans ■ 65-74 ans ■ 75-84 ans ■ 85 ans et plus

Proportion des 65 ans et plus





Le portrait des familles

En 2011, 335 familles ont été recensées dans la municipalité de Girardville. De ce nombre, 315 sont des couples mariés ou en union libre et 20 sont des familles monoparentales.

295 familles		
270 couples		25 monoparentales
Sans enfants	Avec enfants	
165	110	
1 enfant	40	20
2 enfants	40	5
3 enfants et +	25	5

Le revenu²

Le revenu médian est la valeur centrale sur l'échelle des revenus (50 % de la population gagnent plus et 50 % gagnent moins).

Revenu médian des couples avec enfants	88 832 \$
Revenu médian des familles monoparentales	44 544 \$
Revenu médian des couples sans enfants	57 984 \$
Revenu médian d'une personne seule	38 016 \$

Le logement³



Nombre de logements privés occupés (locataire)	55
Nombre de logements privés occupés (propriétaire)	380
Valeur des habitations	85 324 \$
Nombre de ménages qui consacrent plus de 30 % du revenu pour les coûts de l'habitation	n.d.

² Source : Statistique Canada, recensement 2016. Les données des revenus médians datent de 2015.

³ Source : Statistique Canada, recensement 2016.

PLAN D'ACTION FAMILLES ET AÎNÉS 2020-2024

À Girardville, le plan d'action comprend 9 des 10 champs d'intervention (familles et aînés) pour lesquels des actions ont été ciblées.

1. *Information et communication*
2. *Habitat – milieu de vie*
3. *Transport – mobilité*
4. *Espaces extérieurs et bâtiments*
5. *Participation sociale*
6. *Respect et inclusion sociale*
7. *Santé et services sociaux*
8. *Sécurité*
9. *Accueil des nouveaux arrivants*

Les actions « familles » du plan d'action 2017-2019 sont incluses au résumé du plan d'action 2020-2024 dans le fascicule ci-joint.



LÉGENDE DES COÛTS

\$: 1 \$ à 5000 \$ | \$\$: 5001 \$ à 24 999 \$ | \$\$\$: 25 000 \$ et plus

Champs d'action : Information et communication (Pertinence et lisibilité Diffusion Accessibilité)																		
Problématique identifiée (constats) Plusieurs services sont méconnus des citoyens.																		
Objectif : Publiciser régulièrement les informations utiles pour les citoyens.																		
Actions (moyens)		Cibles		Responsabilité municipale	Coût				Échéancier					Ressources nécessaires		Résultats attendus Indicateurs de réussite		
		F	A	☐ Leader ☐ Facilitatrice ☐ Partenaire ☐ Ambassadrice	N	U	L	\$	\$	\$	\$	20	21	22	23		24	Municipalité et instances gouvernemen- tales
1	Partager les services du CAB sur la page Facebook, le site internet et le journal de la municipalité.		x	x	Leader	x					x	x	x	x	x	Responsable des commu- nications	CAB	Lien disponible sur le site internet municip- pal. Nombre de publica- tions sur les réseaux sociaux et le journal municipal
2	Publier le service « jebene-vole.ca » sur la page Face- book, le site internet et le journal de la municipalité		x	x	Leader	x					x	x	x	x	x	Municipalité	Les orga- nismes du milieu parta- gent	Nombre de publica- tions. Impacts sur les médias sociaux
3	Publier les services de Maria Express		x	x	Leader	x					x	x	x	x	x	Responsable des commu- nications	Maria- Express	Lien disponible sur le site internet municipal et publications sur les réseaux sociaux et le journal municipal

Champs d'action : **Habitat – milieu de vie** (Diversité et types d'habitations | Adaptation/Entretien du domicile | Services de proximité)

Problématiques identifiées (constats)

Des personnes âgées autonomes n'ont pas accès à un hébergement répondant à leurs besoins lorsque vient le temps de vendre leur maison.

Objectifs :

Offrir des options de logements abordables qui répondent aux besoins des aînés.

Actions (moyens)		Cibles		Responsabilité municipale	Coût				Échéancier					Ressources nécessaires		Résultats attendus Indicateurs de réussite
		F	A	☐ Leader ☐ Facilitatrice ☐ Partenaire ☐ Ambassadrice	N U L	\$	\$	\$	20	21	22	23	24	Municipalité et instances gouvernementales	Milieu	
1	Répertorier les maisons ou bâtiments à vendre qui pourraient être convertis en logements pour aînés.		X	Partenaire		x				x				RQA Directeur municipal	Comité de 3 aînés Club FAQOQ	Liste des logements ou bâtiments pouvant être convertis en unités de logements.

Champs d’action : Transport – mobilité (Transports individuels et collectifs Transports partagés Transport actif)																		
Problématiques identifiées (constats)																		
La méconnaissance des opportunités de transport collectif.																		
Objectif : Faire connaître les différents services de transport.																		
Actions (moyens)		Cibles		Responsabilité municipale	Coût				Échéancier					Ressources nécessaires		Résultats attendus Indicateurs de réussite		
		F	A	☐ Leader ☐ Facilitatrice ☐ Partenaire ☐ Ambassadrice	N	U	L	\$	\$	\$	20	21	22	23	24		Municipalité et instances gouvernemen- tales	Milieu
1	Utiliser les médias disponibles dans la municipalité pour publiciser les offres de transport collectif.	x	x	Leader	x					x						Respon- sable des communi- cations	Maria-Ex- press Comité de bénévoles Citoyens	Augmentation de l’uti- lisation du transport col- lectif de la part des ci- toyens. (covoiturage, transport bénévole.

Champs d'action : Participation sociale (Bénévolat Engagement citoyen Emploi et mentorat)																	
Problématiques identifiées (constats)																	
Épuisement et manque de bénévoles.																	
Objectifs :																	
Accroître le nombre de bénévoles.																	
Actions (moyens)		Cibles		Responsabilité municipale	Coût				Échéancier					Ressources nécessaires		Résultats attendus Indicateurs de réussite	
		F	A	☐ Leader ☐ Facilitatrice ☐ Partenaire ☐ Ambassadrice	N	U	\$	\$	\$	20	21	22	23	24	Municipalité et instances gouvernemen- tales		Milieu
1	Publier le service « jebene-vole.ca » sur la page Face- book, le site internet et le journal de la municipalité.	X	X	Leader	x					x	x	x	x	x	Municipalité	Les orga- nismes du milieu parta- gent	Nombre de publica- tions. Nombre de vues sur les médias sociaux
2	Concevoir un document pour faciliter le recrutement de bé- névoles.	X	X	Facilitatrice	x					x	x	x	x		Agent de Loisir RQA-RQF Cons. MRC		Outil ludique pour le re- crutement de béné- voles.

Champs d'action : **Espaces extérieurs et bâtiments** (Aménagement du territoire/urbanisme | Conception des espaces | Bâtiments publics)

Problématiques identifiées (constats)

Problèmes d'accès universel à différents services de la municipalité.

Objectif : Permettre l'accès aux parcs et bâtiments dans la municipalité. (Parcs, bibliothèque, église, aréna, etc.)

Actions (moyens)		Cibles		Responsabilité municipale	Coût				Échéancier					Ressources nécessaires		Résultats attendus Indicateurs de réussite
		F	A	☐ Leader ☐ Facilitatrice ☐ Partenaire ☐ Ambassadrice	N U L	\$	\$	\$	20	21	22	23	24	Municipalité et instances gouvernemen- tales	Milieu	
1	Installer une rampe d'accès pour accéder au rez-de-chaussée de l'aréna.	X	X	Leader		x					x			Travaux publique		Une rampe d'accès pour fauteuil roulant

Champs d’action : Respect et inclusion sociale (Âgisme /discrimination Inégalités socioéconomiques Relations intergénérationnelles)																		
Problématique identifiée (constat) Prévenir l’exclusion dans notre municipalité.																		
Objectif : Favoriser le respect et l’inclusion des personnes âgées.																		
Actions (moyens)		Cibles		Responsabilité municipale	Coût				Échéancier					Ressources nécessaires		Résultats attendus Indicateurs de réussite		
		F	A	☐ Leader ☐ Facilitatrice ☐ Partenaire ☐ Ambassadrice	N U L	\$	\$	\$	\$	20	21	22	23	24	Municipalité et instances gouvernemen- tales		Milieu	
1	Maintenir la tarification de nos activités à des coûts abordables pour favoriser l’inclusion des aînés et des familles	X	X	Leader		x				x					CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean	FADOQ et RQF-A	Taux de participation des aînés et des familles aux activités	

Champs d'action : Santé et services sociaux (Soutien communautaire Saines habitudes de vie Proches aidants Soutien à domicile)																	
Problématiques identifiées (constats) Il n’y a pas d’assurance que les services actuels de santé seront maintenus dans le temps.																	
Objectifs : Assurer le maintien des services de santé existants.																	
Actions (moyens)		Cibles		Responsabilité municipale	Coût				Échéancier					Ressources nécessaires		Résultats attendus Indicateurs de réussite	
		F	A	☐ Leader ☐ Facilitatrice ☐ Partenaire ☐ Ambassadrice	N	U	\$	\$	\$	20	21	22	23	24	Municipalité et instances gouvernemen- tales		Milieu
1	Mandater le maire de la municipalité à faire valoir l’importance du maintien des services de santé présents dans notre municipalité au conseil des élus et autres instances politiques.	X	X	Leader	X					X	X	X	X	X	Directeur général	CIUSSS Organisateur communau- taire	Connaissance des orien- tations du CIUSSS en matière de maintien des services de santé.

Champs d’action : Sécurité (Police et incendie Sécurité civile Maltraitance)																	
Problématiques identifiées (constats) La municipalité compte 70 personnes seules âgées de 55 ans et plus (2016).																	
Objectifs : Sécuriser nos personnes seules.																	
Actions (moyens)		Cibles		Responsabilité municipale	Coût				Échéancier					Ressources nécessaires		Résultats attendus Indicateurs de réussite	
		F	A	☐ Leader ☐ Facilitatrice ☐ Partenaire ☐ Ambassadrice	N U L	\$	\$	\$	\$	20	21	22	23	24	Municipalité et instances gouvernemen- tales		Milieu
1	Mettre en place un projet de « Voisins solidaires » dans la municipalité.	X	X	Facilitatrice		X						X	X	X	Agent local RQA	Comité de suivi MADA	Projet démarré et fonc- tionnel

Champs d'action : Accueil des nouvelles populations (Personnes issues de l'immigration | Migrants)

Problématique identifiée (constat)

L'importante baisse démographique de notre milieu.

Objectif :

Favoriser l'accueil de nouvelles populations.

Actions (moyens)		Cibles		Responsabilité municipale	Coût				Échéancier					Ressources nécessaires		Résultats attendus Indicateurs de réussite
		F	A	☐ Leader ☐ Facilitatrice ☐ Partenaire ☐ Ambassadrice	N U L	\$	\$	\$	20	21	22	23	24	Municipalité et instances gouvernementales	Milieu	
1	Élaborer un programme visant l'accueil et l'inclusion et l'établissement durable des nouveaux arrivants.	x	x	Leader		x				x	x			Municipalité MRC	Comité d'accueil POL	Un document de présentation d'un programme d'accueil des nouveaux arrivants.

MESURES DE SUIVI DE LA POLITIQUE FAMILLES ET ÂÎNÉS

- Les comités de pilotage formés pour l'actualisation de la politique Familles et aînés demeureront actifs pour la mise en œuvre des actions prévues dans chacune des municipalités.
- Par cette politique, la MRC Maria-Chapdelaine et ses municipalités, contribueront à développer un milieu de vie attrayant, sécuritaire et accessible, pour les aînés et les familles.
- Des ressources de la MRC seront affectées au soutien des municipalités pour la mise en œuvre de leurs plans d'action respectifs. Ce support s'inscrit dans le plan d'action gouvernemental 2018-2023 « Un Québec pour tous les âges » qui vise comme première priorité d'intervention d'augmenter l'appui du milieu municipal pour soutenir ses efforts d'adaptation au vieillissement de la population.

LISTE DES ACRONYMES

AFMR	Association des Familles Monoparentales et Recomposées
Agent comm.	Agent de communications
AMM (Les)	Les aides à la mobilité motorisée
AQDR	Association Québécoise de Défense des droits des Retraités
AQRP	Association Québécoise des retraité(e)s des secteurs publics et parapublics
CAB	Centre d'Action Bénévole
CAMF	Carrefour Action Municipale et Familles
CCIDM	Chambre de commerce et d'industrie de Dolbeau-Mistassini
CDC	Corporation de développement communautaire Maria-Chapdelaine
CLSC	Centre local de services sociaux
CHSLD	Centre hospitalier de soins de longue durée
CIUSSS	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
CODÉIN	Comité de développement intersectoriel Maria-Chapdelaine
C.S Pays des Bleuets	Commission scolaire du Pays-des-Bleuets
CSM Arrimage	Centre de santé mentale l'Arrimage
D.G.	Directeur/trice général/e
FADOQ	Fédération des clubs d'âge d'or du Québec
MADA	Municipalité Amie des Aînés
MRC	Municipalité régionale de comté
MSA	Multi-Services Albanel
MTQ	Ministère des Transports du Québec
OMH MC	Office Municipal d'Habitation Maria-Chapdelaine
POL	Portes Ouvertes sur le Lac
RQA	Responsable des questions aînées
RQA-F	Responsable des questions aînées et familles
SAAQ	Société d'Assurance Automobile du Québec
SAUVER	Système d'autopartage de véhicules électriques en région
SCHL	Société Canadienne d'Hypothèques et de logement
SEPAQ	Société des établissements de plein air du Québec
SHV	Saines habitudes de vie
SHQ	Société d'Habitation du Québec
SLSJ	Saguenay Lac-Saint-Jean
SQ	Sûreté du Québec
TCA-MC	Table de concertation des aînées-Maria-Chapdelaine
TNO	Territoire Non-Organisé
TREMA (La)	Table régionale de la maltraitance Aînés
TROC	Table régionale des organismes communautaires

ANNEXE 1

Ville de Girardville

Recension des services et des ressources du milieu

Politique Familles, aînés et SHV

INFORMATION ET COMMUNICATION

(pertinence, lisibilité, diffusion, accessibilité)

État de la situation

- ▶ **Journal municipal (*Le P'tit Jaseur*):** douze parutions par année; à cela peuvent s'ajouter des éditions ponctuelles;
- ▶ **Journal régional :** le journal *Nouvelles/hebdo* est à la disposition du milieu et publie régulièrement des nouvelles locales;
- ▶ **Site internet de la municipalité :**
 - ✓ site web portrait de Girardville : ville.girardville.qc.ca;
 - ✓ courriel : admin@ville.girardville.qc.ca;
- ▶ **Facebook :** page avec mise à jour en continu ;
- ▶ **Radio régionale:** station radiophonique émettant sur ondes FM et desservant toute la MRC de Maria-Chapdelaine;
- ▶ **Télévision régionale:** deux chaînes régionales, l'une affiliée à ICI Radio-Canada et l'autre affiliée à TVA, peuvent contribuer à faire connaître des événements locaux;
- ▶ **Télévision communautaire :** La télé du haut du lac est captée par les abonnés du câble Vidéotron ou Déry télécom ; émissions d'informations locales, diffusion des assemblées du conseil de ville et de celui de la MRC ;
- ▶ **(*) Wi Fi et réseau cellulaire :** la mairie, la bibliothèque, le Centre communautaire et le Centre sportif et la maison du tourisme sont branchés à internet; Le réseau cellulaire est jugé bon dans la municipalité ;
- ▶ **Pochette nouveaux arrivants:** pochette contenant un résumé des différents services ou avantages offerts et présents à Girardville;
- ▶ **Bottin téléphonique local :** dernière mise à jour en 2017;
- ▶ **(*) Nombreux services offerts par la S.Q., le CIUSSS, Multi-Services Albanel, la municipalité et autres organismes :** une gamme de services est offerte aux aînés par ces organismes ou institutions, mais très souvent les aînés en ignorent l'existence.

() signifie que ce secteur fait l'objet d'une problématique et d'une action à privilégier.*

HABITAT-MILIEU DE VIE

(diversité et types d'habitation, adaptation et entretien du domicile, services de proximité)

État de la situation

- ▶ **(*) Maisons intergénérationnelles et cohabitation:** absence de réglementation spécifique, il n'y a aucune structure pour promouvoir la cohabitation (habitation partagée) chez les aînés; aucune demande n'a été formulée ;
- ▶ **HLM aînés :** Domaine de la Sérénité, 8 logements avec cuisine et salle communes ; pas de liste d'attente ;
- ▶ **HLM familles :** 10 logements qui ne sont pas tous occupés ;
- ▶ **Résidence pour aînés :** Résidence de la Retraite en Or, 18 chambres ou logements, tous occupés, faible liste d'attente ;
- ▶ **(*) Préservation des acquis :** nécessité de protéger et d'améliorer les acquis dans tous les domaines;
- ▶ **Banque de terrains :** une dizaine de terrains avec services rendus disponibles sur la rue des Colibris ; projet de développement domiciliaire avec vente de maison modèle ;

() signifie que ce secteur fait l'objet d'une problématique et d'une action à privilégier.*

TRANSPORT ET MOBILITÉ

(transports individuels, collectifs, partagés, actifs)

État de la situation

- ▶ **(*)Transport collectif et adapté Maria-Express** : sur réservation, cet organisme offre du transport collectif et adapté à moindre coût ; les citoyens de la ville de Dolbeau-Mistassini ont actuellement accès au transport collectif, mais un plan de développement est en cours pour couvrir les autres municipalités de la MRC Maria-Chapdelaine ;
- ▶ **(*) Transport scolaire**: un très grand nombre d'autobus scolaires sillonnent la MRC quotidiennement pour conduire les élèves à leur école ou les ramener à la maison; de plus, ce réseau de transport excède la MRC puisque des élèves d'ailleurs fréquentent des polyvalentes offrant des options qu'ils n'ont pas dans leur propre MRC; l'utilisation possible de ce service par les aînés est méconnue;
- ▶ **(*) Transport adapté** : offert aux personnes ayant des déficiences physiques ou intellectuelles;
- ▶ **Transport bénévole** : offre de transport pour aller à des rendez-vous chez le médecin, à l'hôpital sous la responsabilité du Comité des bénévoles. Plusieurs centaines d'accompagnements ont été effectués en 2013; ce chiffre est compris dans un total de plus de 700 interventions diverses.
- ▶ **Vitesse dans la municipalité** : panneau électronique indiquant la vitesse des véhicules ainsi que des traverses piétonnières ont été installées afin de réduire la vitesse dans la municipalité ;

() signifie que ce secteur fait l'objet d'une problématique et d'une action à privilégier.*

ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

(aménagement du territoire et urbanisme, conception des espaces et bâtiments publics)

État de la situation

- ▶ **Édifices publics relevant de la municipalité:**
 - ✓ **(*) Centre sportif (aréna)** : accès du mardi au vendredi de soir; samedi et dimanche en après-midi; patinoire et grande salle en location ;
 - ✓ **(*) Bibliothèque et salle de conférence**: située au second étage de l'édifice de la mairie; ouverte le jeudi de 18 à 20 h; accès difficile pour les aînés;
 - ✓ **Centre communautaire** : situé dans l'ancienne école Jean-Bosco, il regroupe dans différents locaux les Chevaliers de Colomb, le Cercle des Fermières, la Maison des Jeunes, les frimousses, etc.;
 - ✓ **Gym le garage** : administré par un comité bénévole, salle de conditionnement physique municipal;
 - ✓ **(*) Maison des Jeunes** : fréquentée par les jeunes après les heures de classe; les équipements pourraient servir le jour aux aînés;
 - ✓ **Mairie (hôtel de ville);**
- ▶ **Autres édifices publics:**
 - ✓ **Bureau de poste**: ouvert du lundi au vendredi;
 - ✓ **Églises** :
 - **une de foi catholique**: office tous les samedis à 16 heures; à cela s'ajoutent des célébrations pour funérailles, mariages, baptêmes, etc.; locaux à la disposition des organismes du milieu;

- **une de foi évangélique:** assemblée avec enseignement de la Parole tous les dimanches; à cela s'ajoutent occasionnellement des conférences et des déjeuners;
- ✓ **Écoles:** une école primaire;
- ✓ **Gymnase de l'école:** le gymnase est à la disposition de la population le soir et la fin de semaine;
- ✓ **Institution bancaire :** Caisse Desjardins des Plaines boréales;
- ✓ **Salon funéraire:** Maison funéraire Marcel Dion affiliée à la Maison funéraire Hébert et fils;
- ▶ **Espaces extérieurs relevant de la municipalité :**
 - ✓ **Centre Plein-air du lac des Coudes:** camping municipal offrant 65 espaces, plage municipale sans surveillance; relais de motoneige et sentier QUADD ;
 - ✓ **(*) Parcs de jeux ou de détente:** Parc Aqua-Amuse-Toi (avec jeux d'eau et bloc sanitaire), parc du ruisseau avec la forêt nourricière et tables de pique-nique, parc planche à roulettes, parc de la coulée douce (embellissement) parc historique avec panneaux d'interprétation et la Maison du tourisme, parc de l'école primaire (5-12 ans), parc du centre sportif avec terrain de volley-ball et de tennis et projet de parc 0-5 ans;
 - ✓ **Centre de conditionnement physique:** Gym le garage;
 - ✓ **Rampe de mise à l'eau :** sur la rivière Gervais avec la collaboration de la municipalité
 - ✓ **Différents aménagements sportifs :**
 - Terrain de soccer;
 - Terrain de baseball;
 - Terrains de tennis;
 - Terrain de volleyball;
 - Terrain de pétanque;
 - ✓ **(*) Infrastructures municipales (rues, trottoirs, éclairage, autres services) :** les trottoirs sont mal en point et la zone pédestre n'est pas sécuritaire;
 - ✓ **Locaux offerts aux organismes:** par la municipalité, la maison des jeunes, l'aréna, La retraite en Or, le Lac des coudes et par la Fabrique;
- ▶ **Autres espaces extérieurs:**
 - ✓ **Commerces de proximité:** dépanneur, essence, quincaillerie, pharmacie, restaurant, mécanique, salons de coiffure et d'esthétique, atelier de soudure et épicerie ;
 - ✓ **Piste cyclable:** la municipalité est reliée à la Véloroute des Bleuets par une boucle (Au fil des rivières) qui longe la rivière Mistassini jusqu'au Relais des Sportifs d'Albanel;
 - ✓ **Sentiers de motoneige :** la municipalité est très bien desservie dans ce domaine;
 - ✓ **Sentiers de VTT (quad) :** la municipalité est très bien desservie dans ce domaine.

() signifie que ce secteur fait l'objet d'une problématique et d'une action à privilégier.*

PARTICIPATION SOCIALE

(bénévolat, engagement citoyen, emploi et mentorat)

État de la situation

- ▶ **(*) Associations en faveur des aînés et des familles :**
 - **Cercle des Fermières :** les Fermières se vouent à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille, à la transmission du patrimoine culturel et artisanal, à diverses actions sociales et communautaires ; des métiers à tisser sont

montés en permanence au Centre communautaire ; des cours d'artisanats sont également offerts ;

- **Chevaliers de Colomb** : plus de 200 membres ; leur objectif est de contribuer à la charité fraternelle ; des aides multiples sont offertes à la population; 70 % des membres sont des aînés;
- **Club des Retraités (FADOQ)**: regroupement de plus de 250 membres pour s'aider à vieillir activement, en sécurité et en santé tout en offrant des activités;
- **Le Comité de partage et le comptoir vestimentaire** : regroupement d'une vingtaine de bénévoles qui viennent en aide aux démunis, en distribuant des denrées alimentaires fournies par Moisson-Saguenay ou la guignolée locale, et en assurant le service au comptoir vestimentaire ; (recevoir des vêtements et les vendre à bas prix); ouvert le mercredi de 13 à 15 h et de 18 h 30 à 19 h 30 au sous-sol de l'Église catholique;
- **Guignolée** : des bénévoles, supervisés par le Comité de partage, recueillent des dons pour les démunis le premier dimanche de décembre;
- **Centre Plein-Vie**: centre de jour pour les personnes ayant une déficience physique ou intellectuelle; organisme couvrant tout le secteur GÉANT qui encadre des gens souffrant d'un handicap léger ou moyen et organise des activités variées;
- **Groupes religieux** : divers groupes gravitent autour de la pratique religieuse : la Fabrique qui administre les biens de la communauté, la chorale qui agrémenté les offices, les préposés à la pastorale et à la liturgie, etc. (et ce dans les deux groupes religieux);

► **Différents comités agissent aussi en fonction des aînés et la population:**

- ✓ **Comité de la bibliothèque**: est composé de bénévoles aidant aux prêts de livres, de revues, de disques, etc. et organisent des événements spéciaux: expositions diverses, conférences, animations, etc.;
- ✓ **Comité de développement** : des gens du milieu travaillent à dynamiser le territoire sur le plan économique;
- ✓ **Comité familles (gestion loisirs et sports)** : gens du milieu qui analysent et présentent des projets dans le cadre de la politique de la ruralité; familles et aînés s'impliquent sur le comité ;
- ✓ **Comité culture pour tous** : en lien avec le comité famille organisent diverses activités pour le développement et la promotion de la culture;
- ✓ **Comité d'embellissement** : des gens du milieu en compagnie d'un conseiller municipal travaillent à enjoliver la municipalité et organisent un concours qui récompense les meilleurs aménagements dans diverses catégories;
- ✓ **Comité communautaire (frimousse et girardville mon choix de vie)** : administrent les activités pour les 0-12 ans, accueillent les nouveaux arrivants et organisent différentes fêtes;
- ✓ **Comité de la Croix-Rouge**: des bénévoles s'occupent de répondre aux premiers besoins de sinistrés et participent aux campagnes de collecte de fonds;
- ✓ **Comité Société canadienne du cancer**: grande collecte de fonds avec président d'honneur; le tout pour la recherche sur cette maladie et l'aide apportée à des proches aidants; ce comité est très actif dans le milieu et regroupe des gens de tous les âges, majoritairement des aînés;
- ✓ **Comité AGIR (Agence de gestion intégrée des ressources)** : ce comité formé de gens du milieu voit à ce que la forêt soit exploitée de façon rationnelle et diversifiée pour en préserver la permanence dans le cadre de la forêt habitée et de proximité;
- ✓ **Corporations au service de la collectivité**:

- ✓ **Gestion Loisir et Sport Girardville:** au nom de la municipalité, cette corporation administre et gère le Centre sportif local;
- ✓ **Destination Boréale :** assure le développement du tourisme dans la municipalité ;
- ▶ **Clubs sportifs:**
 - ✓ **Club de motoneigistes Compagnons des neiges :** regroupe les amateurs de moto-neige de tous les âges, voit à l'entretien des pistes en collaboration avec les clubs régionaux et organise des activités;
 - ✓ **Divers cours :** le Service des loisirs et de la culture de la municipalité offre des cours dans différents domaines.
- ▶ **Autres services:**
 - ✓ **Coopérative Jeunesse de services :** en été et grâce à des emplois/étudiants, cette coopérative effectue de menus travaux à domicile: tonte de gazon, entretien de haies, peinture, etc.;

() signifie que ce secteur fait l'objet d'une problématique et d'une action à privilégier.*

LOISIRS

(vie récréative, sportive, culturelle, spirituelle, éducative et de socialisation)

État de la situation

- ▶ **Jeux de cartes :** une fois la semaine, des gens se regroupent pour cette activité à la maison d'accueil Retraite en Or
- ▶ **Vie active :** des aînés viennent participer à des exercices physiques 2 fois par semaine ; chanson en fête aux deux semaines;
- ▶ **Loisirs : Centre Plein-Vie :** des bénévoles organisent des loisirs auprès des membres.
- ▶ **Les Frimousses :** Halte-garderie communautaire, ateliers parents/enfants, café-rencontre animé et ateliers thématiques.
- ▶ **Maison des Jeunes :** fréquentée par les jeunes après les heures de classe; les équipements pourraient servir le jour aux aînés;
- ✓ **Coopérative Jeunesse de services :** en été et grâce à des emplois/étudiants, cette coopérative effectue de menus travaux à domicile: tonte de gazon, entretien de haies, peinture, etc.;
- ▶ **Journée Plein-air Plaisirs d'hiver:** en début mars, une semaine d'activité dont un tournoi de pêche au Lac-des-Coudes ; la semaine se termine par le Carnaval ;
- ▶ **Tournoi de balle donnée :** plusieurs équipes de balle donnée se disputent la première place pendant une fin de semaine
- ▶ **Tournois hockey :** différents tournois prennent place au Centre sportif local tout au long de la saison hivernale: tournoi familial, tournoi amateur, tournoi "à bout de souffle";
- ▶ **Triathlon Raid multisport :** canot, vélo et course ; première édition en septembre 2018, les gens pourront s'inscrire dans diverses catégories, dont la catégorie Famille ;

() signifie que ce secteur fait l'objet d'une problématique et d'une action à privilégier.*

RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

(âgisme, discrimination, inégalités socioéconomiques, relations intergénérationnelles)

État de la situation

- ▶ **(*) Maintien à domicile:** les gouvernements pourraient faire plus pour encourager les aînés à demeurer dans leur logement ou leur maison;
- ▶ **Accès-Loisirs :** activités gratuites pour la population à faible revenu, inscriptions 2 fois par année ;
- ▶ **Activités Bang :** offert gratuitement 2 fois par semaine pour les jeunes de 6 – 12 ans ;
- ▶ **Activités diverses pour aînés :** il y a beaucoup d'activités organisées à la Résidence de la Retraite en Or;
- ▶ **Activités du club compagnons des neiges :** bénédiction, rallye motoneige
- ▶ **Bénédiction de motos :** Le club célèbre ses 40 ans cette année ; bénédiction, souper suivi d'une soirée ;
- ▶ **Centre de jour:** une fois par semaine, une équipe multidisciplinaire offre des interventions ciblées aux aînés en perte d'autonomie liée au vieillissement; il y a une fois par semaine des activités récréatives et sociales (ARS) pour les personnes aînées de la MRC qui ont un diagnostic d'Alzheimer ou avec des pertes cognitives ; ces activités sont organisées par la Société Alzheimer et Multi-Services Albanel dans les locaux du Club FADOQ de Mistassini ;
- ▶ **Centre Plein-Vie:** centre de jour pour les personnes ayant une déficience physique ou intellectuelle; organisme dont l'établissement est à Normandin, mais qui couvre tout le secteur GÉANT) et qui encadre des gens souffrant d'un handicap en organisant des activités variées;
- ▶ **Course de lit :** au mois de mai, la course est suivi d'un souper et d'un spectacle au Centre sportif ;
- ▶ **Événements se déroulant à Girardville et intéressant les aînés surtout comme spectateurs ou accompagnateurs ainsi que les familles :**
- ▶ **Fête de Noël :** Dépouillement de l'arbre de Noël et spectacle réunissant les enfants, les parents et les grands-parents ;
- ▶ **Fête nationale :** Se déroule la veille de la fête de la famille ; spectacle et feux d'artifice ;
- ▶ **Journée de la famille et des aînés :** en juin des gens de tous les âges se rassemblent et participent à diverses activités ;
- ▶ **Journée-musique :** une fois par mois, à la salle de la Résidence de la Retraite en Or, des bénévoles rassemblent des musiciens qui amusent les aînés.
- ▶ **Rabais dans les commerces locaux :** la carte de fidélité Boomerang offerte à tous les citoyens offre des rabais et des remises dans les commerces de la municipalité ;
- ▶ **Rabais pour aînés:** sur présentation de leur carte de membre, les aînés du Club des Retraités (FADOQ) bénéficient de rabais dans divers commerces locaux, régionaux et provinciaux;
- ▶ **Activités organisées par le comité des bénévoles;**
- ▶ **Activités organisées par le Club FADOQ :**
 - ✓ **Cours de danse en ligne et en couple :** à la salle du Centre sportif le mardi et le mercredi à 13 heures ;
 - ✓ **Soirées dansantes :** 6 soirées par années (oct/nov/déc/fév/mars/avril/mai) ;
 - ✓ **Pétanque-Atout :** le lundi et le mercredi en avant-midi ;
 - ✓ **Bingo :** le mardi à la salle de la maison d'accueil Retraite en Or, à 19 heures;
 - ✓ **Palet américain :** possibilité de participer dans la salle de la maison Retraite en Or;
 - ✓ **Journée portes ouvertes :** en septembre et en octobre

- ✓ **Chants** : des aînés se regroupent pour chanter ensemble ;
 - ▶ **Guignolée** : le premier dimanche de décembre les commerces et les résidents sont sollicités pour recueillir des dons en faveur des démunis ; le Comité de partage se charge d'organiser et soutenir cette activité;
 - ▶ **Les Frimousses** : Halte-garderie communautaire, ateliers parents/enfants, café-rencontre animé et ateliers thématiques.
 - ✓ **Réseau des agents locaux** : Une agente locale de la municipalité soutient les citoyens et les comités dans leurs projets.
 - ▶ **Rue en fête** : rue bloquée avec animation; les citoyens de la municipalité sont invités à donner leurs bonbons dans la zone sécurisée.
 - ▶ **Secourisme communautaire** : pour le moment deux bénévoles ont charge de secourir les gens; après une formation, d'autres bénévoles s'ajouteront ; (suivi Line Landreville)
- (*) signifie que ce secteur fait l'objet d'une problématique et d'une action à privilégier.

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

(soutien communautaire, soutien à domicile, proches aidants, saines habitudes de vie - SHV)

État de la situation

▶ Services de santé:

- ✓ **Pharmacie**: établissement affilié au groupe Clini-Plus; livraison des médicaments le mardi matin;
- ✓ (*) **Multi-Services Albanel**: différents services offerts à domicile, moyennant de légères compensations, pour les aînés ou les gens souffrant d'incapacité; plusieurs aînés méconnaissent cet organisme;
- ✓ **Présence d'un médecin**: le mercredi et le jeudi, deux médecins en alternance occupent un bureau à la retraite en or;
- ✓ **CIUSSS-Saguenay-Lac-Saint-Jean** : La mission consiste à fournir en toute continuité et en les rendant accessibles le plus possible à la population de la MRC de Maria-Chapdelaine et de la municipalité de Saint-Ludger-de-Milot :
 - En première ligne, des services de santé et des services sociaux, de nature préventive ou curative, de réadaptation et de réinsertion;
 - Lorsque la situation l'exige, des services diagnostiques et des soins médicaux généraux et spécialisés;
 - Et, ultimement, de façon temporaire ou permanente, des services d'hébergement aux adultes ne pouvant plus demeurer dans leur milieu de vie malgré le support de leur entourage;

(*) signifie que ce secteur fait l'objet d'une problématique et d'une action à privilégier.

Sécurité

(police, incendies, sécurité civile, maltraitance)

État de la situation

- ▶ **(*) S.Q. :** la Sûreté du Québec dessert toutes les municipalités de la MRC (prévention, ordre, plusieurs services, dont le programme PAIR, etc); le programme PAIR est souvent méconnu des aînés ;
- ▶ **Service incendie:**
 - Pour le secteur nord: service offert par le regroupement de cinq municipalités sous le nom de Sécurité incendie Le GÉANT (prévention, extinction des incendies, etc.);
 - Pour le secteur sud: service offert par la Sécurité incendie de Dolbeau-Mistassini

() signifie que ce secteur fait l'objet d'une problématique et d'une action à privilégier.*